

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

В образовательном учреждении определен 10-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для четырех разных возрастных групп. Разработаны модели для холодного и теплого периодов года.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка. Это улучшает настроение ребенка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

### Модель режима дня на тёплый период года МКДОУ детский сад «Лучик» с.Бурмакино

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная гр.
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность (игры, совместная деятельность)	8.45 – 9.45	8.45 – 9.45	8.55 – 9.50	8.55 – 9.55
Второй завтрак	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.05 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.40 – 16.00	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30	16.00 – 17.30	16.05 – 17.30

**Модель режима дня на холодный период года МКДОУ детский сад «Лучик» с.Бурмакино**

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная гр.
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 8.55	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.20	9.40 – 11.30	10.00 – 11.45	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.45 – 12.05	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00	11.50 – 15.00	12.05 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 16.00	15.50 – 16.05
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00 – 16.50	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30